

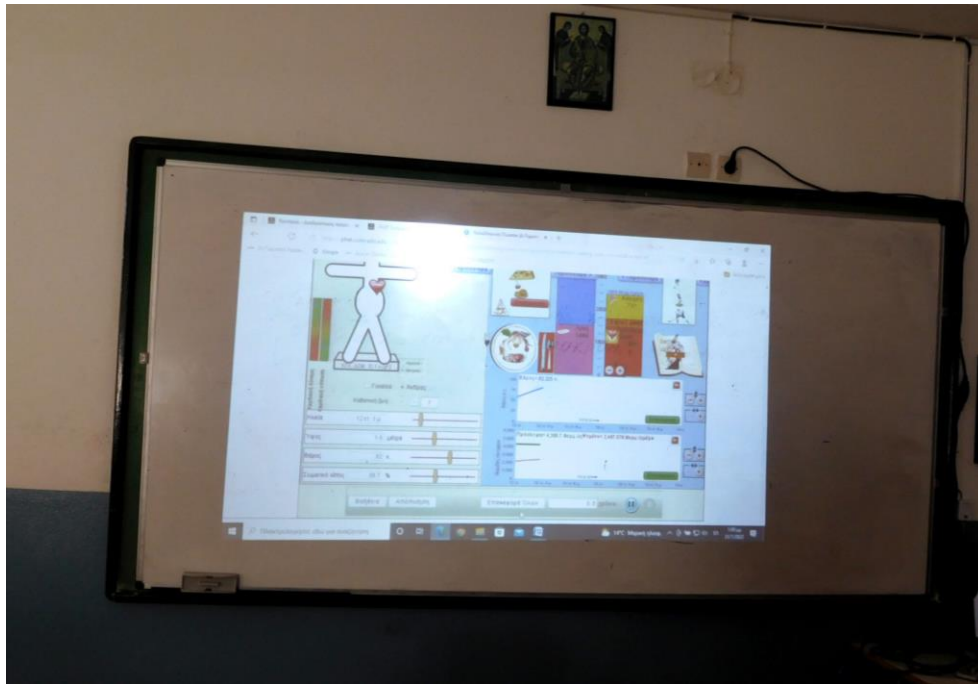
## ΣΥΝΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Στο πλαίσιο των μαθημάτων της Θεματική Ενότητας «*Ζω Καλύτερα-Εν Ζην, Υγεία: Διατροφή-Αυτομέριμνα*» των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων και της Φυσικής Αγωγής, στις 10/12/2021 και 31/01/2022 υλοποιήθηκε συνδιδασκαλία διάρκειας μίας ώρας κάθε φορά σε κάθε τμήμα, από τους εκπαιδευτικούς του σχολείου μας Χαρά Χρυσανθάκη (Καλλιτεχνικά) και Μανόλη Ζηλίδη (Φυσική Αγωγή) με χρήση ψηφιακών τεχνολογιών. Συμμετείχαν οι μαθητές/τριες των τμημάτων Α1 και Α2. Ο κ. Ζηλίδης παρουσίασε την ψηφιακή διαδραστική εφαρμογή Phet Colorado, «*Eating and Exercise*», όπου οι μαθητές/τριες συμμετείχαν σε εκπαιδευτικό παιχνίδι προσομοίωσης με θέμα τη διαμόρφωση του σωματικού προφίλ τους, με εισαγωγή δεδομένων διατροφής και σωματικής άσκησης, ανάλογα με τον ιδιαίτερο τύπο του κάθε παιδιού (Εικ. 1, 2). Ο σύνδεσμος για όσους επιθυμούν να δουν με ποιον τρόπο λειτουργεί η εφαρμογή ή ακόμα και να πειραματιστούν με τον δικό τους σωματικό τύπο, είναι ο παρακάτω:

<https://phet.colorado.edu/en/simulations/eating-and-exercise/activities>



Εικόνα 1: Οι μαθητές/τριες της Α΄ τάξης συμμετέχουν στο διαδραστικό εκπαιδευτικό παιχνίδι.



**Εικόνα 2.** Η οθόνη της διαδραστικής εκπαιδευτικής εφαρμογής με σωματικό τύπο εφήβου μετά από την εισαγωγή και επεξεργασία εικονικών δεδομένων.